

**fr** La conception, la production et la commercialisation de nos masques sont conformes aux exigences de l'ISO 9001:2015.

**en** The design, production and marketing of our masks comply with ISO 9001:2015 requirements.

**de** Planung, Produktion und Verkauf unserer Masken erfüllen die Anforderungen der ISO-Norm 9001:2015.

**nl** Het ontwerp, de productie en de commercialisering van onze maskers voldoen aan de eisen van de ISO 9001:2015 norm.

**it** La progettazione, la produzione e la commercializzazione delle nostre maschere sono conformi ai requisiti della norma ISO 9001:2015.

**es** El diseño, la producción y la comercialización de nuestras mascarillas cumplen con los requisitos de la norma ISO 9001:2015.

**de** Diese Schutzmaske für den Sport ist weder ein Medizinprodukt im Sinne der Verordnung EU/2017/745 (chirurgische Maske), noch eine persönliche Schutzausrüstung im Sinne der Verordnung EU/2016/425 (wie z. B. eine Filtermaske vom Typ FFP2).

### Bezeichnung

#### Schutzmaske MBS AFNOR SPEC S70-001

Diese Maske für den Sport ist für nichtmedizinische Zwecke durch gesunde Personen bestimmt, die eine körperliche, sportliche Aktivität mäßiger Intensität ausüben (Anstrengungsgrad 5 oder 6 auf der Skala zur Abschätzung des Anstrengungsempfindens der WHO). Das Tragen der Schutzmaske für den Sport während einer körperlichen und sportlichen Aktivität hängt von mehreren Faktoren ab (Atemfluss, Trainingsintensität, Ausübung drinnen/draußen, mögliche oder nicht mögliche Einhaltung des Abstandhaltens usw.). **WARNHINWEIS** Die Schutzmaske für den Sport entbindet den Benutzer in keiner Weise von der

systematischen Anwendung der Schutzmaßnahmen, die von entscheidender Bedeutung sind, sowie vom Abstandhalten zur Bekämpfung von viralen und bakteriellen Infektionen. Die Gesundheitsvorschriften des Ministeriums für Sport und der zuständigen Sportverbände sind einzuhalten. Eine Schutzmaske für den Sport ist für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. Diese Maske schützt die Umgebung des Maskenträgers. Sie soll die Abgabe von Speicheltröpfchen durch ihren Träger in die Umgebung verhindern. Sie hat auch die Aufgabe, den „Mund- und Nasenbereich“ vor jeglichem Kontakt mit den Händen zu schützen.

### Vorsichtsmaßnahmen

Bitte beachten Sie zum Schutz Ihrer Gesundheit und der Gesundheit anderer unbedingt die Packungsbeilage. - Wenn Sie an einer Krankheit leiden, die eine beeinträchtigte Atemkapazität mit sich bringt, ist diese Maske nicht geeignet. Holen Sie die Meinung Ihres Arztes oder Ihrer Ärztin ein; - Das Tragen der Schutzmaske für den Sport wird bei sehr intensivem Training nicht empfohlen, wenn dieses von folgenden Merkmalen gekennzeichnet ist: - sehr starker Atemlosigkeit, - unmöglichem Sprechen,

- starkem Schwitzen, - einem Anstrengungsgrad von über 8 auf der Skala zur Abschätzung des Anstrengungsempfindens der WHO von 0 bis 10. Diese Kriterien, die das Training beschreiben, sind für jeden Einzelnen wichtig und benötigen keine spezielle Messung des Atemvolumens. - Die Gesundheitsvorschriften des Ministeriums für Sport und der zuständigen Sportverbände sind einzuhalten

### Pflege



Ihre Schutzmaske von Thuasne ist wiederverwendbar und sollte sorgfältig gepflegt werden (gemäß Stellungnahme der ANSM vom 25.03.2020 und deren Überarbeitung vom 02.11.2020): - Die Maske bei 40°C in einem kompletten Waschgang von mindestens 30 Minuten waschen. - Die Maske täglich und nach jeder Verwendung waschen. - Es wird empfohlen, sie im Wäschetrockner zu trocknen und sie zu bügeln. - Bei Raumtemperatur und in der Originalverpackung aufbewahren.

#### Diese Maske kann 50 Mal\* gewaschen werden

Sie muss vor der Verwendung vollkommen trocken sein. Entsorgung der Maske: - In einem spezifischen Entsorgungssystem für Abfälle mit Infektionsgefahren. - In einem sorgfältig verschlossenen Kunststoffbeutel,

wenn keine Entsorgung über das System für Abfälle mit Infektionsgefahren möglich ist.

Eine Waschtabelle kann auf folgender Seite heruntergeladen werden: <https://fr.thuasne.com/fr/masque>

#### Zusammensetzung:

Polyamid, Elasthan, Nasenbügel: Stahl/Polypropylen.

**Größe:** Erwachsene

#### Gegenanzeigen:

- Bekannte Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile. - Das Produkt nicht im Bereich einer offenen Wunde anlegen. - Krankheit, die eine beeinträchtigte Atemkapazität mit sich bringt

**Produktart:**  
Schutzmaske für den Sport laut Norm MBS AFNOR SPEC S70-001:  
- Filterleistung bei Partikeln von 3 µm > 90 %  
- Luftdurchlässigkeit bei einem Unterdruck von 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\*Test durch das IFTH (Institut Français du Textile et de l'Habillement) Nr. 21-00403  
Der Materialkomplex wurde entsprechend den technischen Merkmalen für bis zu **100 Mal waschbar** handelsübliche Masken im Labor getestet, wobei reale Verwendungsbedingungen nicht berücksichtigt wurden.

**it** Dit barrièremasker om te sporten is noch een medische hulpmiddel in de zin van Verordening EU/2017/745 (chirurgische maskers), noch een persoonlijk beschermingsmiddel in de zin van Verordening EU/2016/425 (als filterend masker van het type FFP2).

### Benaming

#### Barrièremasker MBS AFNOR SPEC S70-001

Dit sportmasker is bedoeld voor niet-medisch gebruik door gezonde mensen die lichamelijke en sportieve activiteiten uitoefenen met een gematigde intensiteit (belasting van 5 of 6 op de inspanningsschaal van de WHO). Het dragen van een barrièremasker om te sporten tijdens lichamelijke en sportieve activiteiten hangt af van verschillende factoren (ademhalingsfrequentie, intensiteit van de inspanning, beoefening binnen/buiten, al dan niet kunnen bewaren van fysieke afstand, enz.). **WAARSCHUWING** Het barrièremasker om te sporten ontslaat de gebruiker in geen geval van zijn verantwoordelijkheid om de barrièrehandelingen, die van

### Voorzorgsmaatregelen

Om uw eigen gezondheid en die van de anderen te beschermen, is het zeer belangrijk dat u de informatienota naleeft.

- Als u een ademhalingsziekte hebt, is dit masker niet geschikt. Vraag advies aan uw arts. - Het dragen van een barrièremasker om te sporten wordt niet aangeraden bij zeer intensieve oefeningen die worden gekenmerkt door: - zeer ernstige kortademigheid, - geen gesprek kunnen voeren,

### Onderhoud



Uw barrièremasker van Thuasne is herbruikbaar en moet zorgvuldig onderhouden worden (volgens het advies van het ANSM (Frans Agentschap voor de veiligheid van geneesmiddelen en gezondheidsproducten van 25/03/2020 dat herzien werd op 02/11/2020):

- Het masker wassen op 40°C, met een volledig programma van ten minste 30 minuten. - Het masker alle dagen wassen, na elk gebruik. - Drogen in de droogtrommel en strijken worden aanbevolen. - Te bewaren op kamertemperatuur en in de oorspronkelijke verpakking.

#### Dit masker kan 50 keer gewassen worden\*.

Het moet volledig droog zijn alvorens het gebruikt wordt. Procedure voor het weggooiën van maskers: - via het specifieke kanaal van het infectieus ziekenhuisafval.

**Type product:**  
Barrièremasker om te sporten conform MBS AFNOR SPEC S70-001:  
- filteringsdoeltreffendheid van de deeltjes van 3 µm > 90%  
- luchtdoorlatendheid voor een onderdruk van 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\*IFTH-test ref. 21-00403  
Het materiaalcomplex werd getest conform de technische kenmerken van de maskers voor het grote publiek, met tot **100 wasbeurten** uitgevoerd in een laboratorium, zonder rekening te houden met de reële gebruiksomstandigheden.

**es** Questa mascherina barriera non è un dispositivo medico ai sensi del Regolamento UE/2017/745 (mascherina chirurgica), né un dispositivo di protezione individuale ai sensi del Regolamento UE/2016/425 (mascherina filtrante di tipo FFP2).

### Denominazione

#### Mascherina barriera MBS AFNOR SPEC S70-001

Questa mascherina per lo sport è destinata a uso non sanitario da parte di persone sane che svolgono un'attività fisica e sportiva di intensità moderata (intensità di 5 o 6 sulla scala d'intensità dell'OMS). L'opportunità di indossare la mascherina barriera per lo sport durante l'attività fisica e sportiva dipende da vari fattori (frequenza respiratoria, intensità dell'esercizio, attività all'interno/all'esterno, possibilità o meno di mantenere il distanziamento sociale, ecc.). **AVVERTENZA** La mascherina barriera per lo sport non esonera in alcun caso l'utilizzatore dal rispetto sistematico dei gesti barriera, che sono essenziali,

### Precauzioni

Per proteggere la propria salute e quella altrui, è molto importante rispettare le istruzioni per l'uso.

- Questa mascherina non è adatta alle persone affette da una malattia che influisce sulla capacità respiratoria, se siete malati consultate un medico; - Non è consigliato indossare una mascherina barriera per lo sport per la pratica di esercizi di intensità molto elevata caratterizzati da: - frequenza respiratoria molto elevata, - conversazione impossibile,

### Manutenzione



La mascherina barriera Thuasne è riutilizzabile osservando le istruzioni di seguito riportate (secondo il parere dell'ANSM del 25/03/2020 riveduto il 02/11/2020): - Lavare la mascherina a 40°C con un ciclo completo di minimo 30 minuti. - Lavare la mascherina tutti i giorni, dopo ogni utilizzo. - Si consiglia di asciugare in asciugatrice e stirare. - Conservare a temperatura ambiente e nella confezione originale.

#### Questa mascherina è lavabile 50 volte\*

Debe essere completamente asciutta prima di essere utilizzata. Come smaltire la mascherina: - nella filiera specifica dei rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo (PRI),

**Tipo di prodotto:**  
Mascherina barriera per lo sport secondo la norma MBS AFNOR SPEC S70-001:  
- efficacia filtrante delle particelle di 3 µm > 90%  
- permeabilità all'aria per una depressione di 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\*Test IFTH rif 21-00403  
Il complesso di materiali è stato testato ed è conforme alle caratteristiche tecniche delle mascherine per la collettività fino a **100 lavaggi** realizzati in laboratorio, senza tenere conto delle condizioni di utilizzo reali.

**es** Esta mascarilla barrera no es ni un producto sanitario con arreglo al Reglamento UE/2017/745 (mascarilla quirúrgica), ni un equipo de protección individual con arreglo al Reglamento UE/2016/425 (como mascarilla filtrante de tipo FFP2).

### Designación

#### Mascarilla barrera MBS AFNOR SPEC S70-001

Esta mascarilla barrera deportiva está destinada al uso no sanitario por personas sanas que realicen una actividad física y deportiva de intensidad moderada (intensidad de 5 o 6 en la escala de intensidad de la OMS). El uso de la mascarilla barrera deportiva durante la actividad física y deportiva depende de varios factores (flujo respiratorio, intensidad del ejercicio, práctica interior/exterior, posibilidad o no de mantener el distanciamiento físico, etc.). **ADVERTENCIA** La mascarilla barrera deportiva no exime en modo alguno al usuario de la aplicación sistemática de las medidas de prevención, que son

### Precauciones

Para proteger su salud y la de los demás, es muy importante respetar las indicaciones del folleto informativo.

- Si padece una enfermedad que afecta a sus capacidades respiratorias, esta mascarilla no es adecuada para usted, pida consejo a su médico; - No se aconseja el uso de la mascarilla barrera deportiva para realizar ejercicios de intensidad muy alta caracterizados por: - un alto nivel de jadeo,

### Limpieza



La mascarilla barrera Thuasne es reutilizable y debe tratarse con los cuidados adecuados (con arreglo al dictamen de la ANSM del 25/03/2020 revisado el 02/11/2020): - Lavar la mascarilla a 40°C con un ciclo de lavado completo de una duración mínima de 30 minutos. - Lavar la mascarilla todos los días, después de cada uso. - Se aconseja secar la mascarilla en secadora y plancharla. - Almacenar a temperatura ambiente en el embalaje original.

#### Esta mascarilla es lavable 50 veces\*

Debe estar completamente seca antes de su utilización. Procedimiento de eliminación de la mascarilla: - a través del tratamiento específico de los residuos asociados a riesgos infecciosos (DASRI),

**Tipo de producto:**  
Mascarilla barrera deportiva conforme a la norma MBS AFNOR SPEC S70-001:  
- eficacia de filtración de las partículas de 3 µm > 90%  
- permeabilidad al aire para una depresión de 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\*Test IFTH ref 21-00403  
Los tests han demostrado la conformidad del complejo de material con las características técnicas de las mascarillas para el público en general hasta **100 lavados** realizados en laboratorio, sin tener en cuenta las condiciones de uso real.



**fr** MASQUE BARRIÈRE POUR LE SPORT – FILTRATION 96 %\*  
Lavable 50 fois - Catégorie 1 – activité modérée  
Conforme MBS AFNOR SPEC S70-001

**en** BARRIER MASK FOR SPORTS - 96 % FILTRATION\*  
Washable 50 times - Category 1- moderate activity  
Compliant with AFNOR SPEC S70-001 sports barrier mask

**de** SCHUTZMASKE FÜR DEN SPORT – FILTERLEISTUNG 96 %\*  
50 Mal waschbar - Kategorie 1 – mäßige körperliche Aktivität  
Entspricht MBS AFNOR SPEC S70-001

**nl** BARRIÈREMASKER OM TE SPORLEN – 96 % FILTRATIE\*  
50 keer wasbaar - Categorie 1 - gematigde activiteit  
Conform MBS AFNOR SPEC S70-001

**it** MASCHERINA BARRIERA PER LO SPORT – FILTRAZIONE 96 %\*  
Lavabile 50 volte - Categoria 1 – attività moderata  
Conforme MBS AFNOR SPEC S70-001

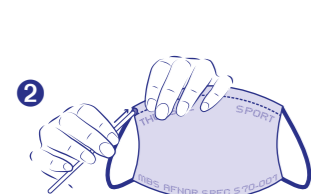
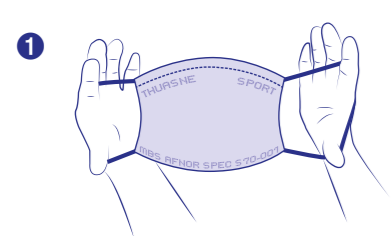
**es** MASCARILLA BARRERA DEPORTIVA – FILTRACIÓN 96 %\*  
Lavable 50 veces - Categoría 1 – actividad moderada  
Conformidad MBS AFNOR SPEC S70-001



· GREATER THAN 90 % FILTRATION · TESTED FOR 50 WASHES ·  
· FILTERLEISTUNG ÜBER 90 % · GETESTET FÜR 50 WASCHGÄNGE ·  
· FILTRATIE VAN MEER DAN 90 % · GETEST NA 50 WASBEURTEN ·  
· FILTRAZIONE SUPERIORE AL 90 % · TESTATO PER 50 LAVAGGI ·  
· FILTRACIÓN SUPERIOR AL 90 % · TESTADA PARA 50 LAVADOS ·

**i** 2022701 (2021-02)





**fr** Ce masque barrière pour le sport ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Ce masque protège l'environnement de l'utilisateur. Il a également pour vocation de protéger la zone «bouche et nez» contre tout contact avec les mains.

**Une bonne mise en place de votre masque est primordiale pour garantir une bonne protection.**

Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

**À chaque nouvelle mise en place, le masque doit être propre et sec.**

① Déplier le masque. La face EXTÉRIEURE est identifiée par le texte THUASNE SPORT sur les côtés.

② La barrette nasale fournie dans l'emballage est amovible. Son utilisation est facultative. Cela n'entache en rien les qualités de filtration du masque. Elle permet un plaquage du masque plus efficace sur le haut du visage en s'adaptant à la morphologie de chacun au niveau du nez et des pommettes. Elle est notamment recommandée pour les porteurs de lunettes car elle limite la remontée de l'air et donc la formation de buée sur les verres.  
Pour l'installer dans le masque veuillez suivre les étapes du schéma ci-contre.

**! Elle est à retirer au moment du lavage.**

③ Mettre vos élastiques derrière les oreilles.  
④ Ajuster la barrette nasale sur le haut du masque (le cas échéant) et vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.  
Une fois le masque mis en place, respirer normalement.

Vérifier toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez. Il est recommandé de porter ce masque sur une peau nue, le port de la barbe peut réduire l'efficacité de filtration en dehors des limites visées.  
Le masque peut être porté 4 heures en continu entre chaque lavage.

Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher, ne pas le déplacer.  
Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.

**en** This sports barrier mask is not a replacement for application of protective measures (regular hand-washing, social distancing, reduction of contact with other people). This mask protects the environment from the user. It is also intended to protect the "mouth and nose" area from contact with the hands.

**It is essential to put your mask on properly to ensure good protection.**

Wash your hands with soap and water or alcohol-based sanitizer before putting on a mask.

**Make sure the mask is clean and dry before you put it on.**

① Unfold the mask. The OUTSIDE is identified by the text THUASNE SPORT on the sides.

② The nose piece supplied in the packaging is removable. Its use is optional. This in no way affects the mask's filtration qualities. It makes it possible to more effectively position the mask flat against the upper part of the face, adapting to fit over the nose and cheeks of each person. It is particularly recommended for people who wear glasses since it prevents air going upwards and causing their glasses to fog up.  
To install it in the mask, please follow the steps indicated in the diagram opposite.

**! It must be removed before washing.**

③ Place the elastic straps behind your ears.  
④ Adjust the nose piece at the top of the mask (where applicable) and ensure that no air is blown into the eyes when breathing out hard.  
Once the mask is in place, breathe normally.

Always check that the mask is properly adjusted and that it covers your mouth and nose. It is recommended that this mask be worn over bare skin; beards may reduce the filtration efficacy to outside the target range.  
The mask can be worn for 4 hours continuously between each wash.

When wearing a mask, avoid touching it and do not move it.

Wash your hands with soap and water or alcohol-based sanitizer each time you touch a used mask.

**de** Diese Schutzmaske für den Sport ist kein Ersatz für die Schutzmaßnahmen (regelmäßiges Händewaschen, Abstandhalten, Reduzierung der Kontakte mit anderen Personen). Diese Maske schützt die Umgebung des Benutzers. Sie hat auch die Aufgabe, den „Mund- und Nasenbereich“ vor jeglichem Kontakt mit den Händen zu schützen.

**Das richtige Anlegen Ihrer Maske ist für einen guten Schutz entscheidend.**

Vor dem Anlegen der Maske die Hände mit Wasser und Seife oder mit Händedesinfektionsmittel reinigen.

**Die Maske muss bei jedem neuerlichen Anlegen sauber und trocken sein.**

① Die Maske auseinanderfalten. Die AUSSENSEITE ist am seitlichen Aufdruck THUASNE SPORT erkennbar.

② Der mitgelieferte Nasenbügel kann entfernt werden. Seine Verwendung ist optional. Dies beeinflusst in keiner Weise die Filtereigenschaften der Maske. Er ermöglicht ein besseres Anpressen der Maske in der oberen Gesichtshälfte, da er sich an die individuelle Form von Nase und Wangen anpasst. Er ist insbesondere für Brillenträger empfehlenswert, da weniger Luft aufsteigt und die Gläser folglich nicht so leicht beschlagen.  
Um ihn an der Maske anzubringen, befolgen Sie die Schritte des nebenstehenden Schemas.

**! Der Bügel muss vor dem Waschen herausgezogen werden.**

③ Die Gummibänder hinter die Ohren legen.  
④ Den Nasenbügel (gegebenenfalls) am oberen Rand der Maske anpassen. Beim kräftigen Ausatmen darf kein Luftstrom in den Augen spürbar sein.  
Nachdem die Maske angelegt wurde, normal atmen.

Überprüfen Sie immer, ob die Maske gut sitzt sowie Mund und Nase bedeckt. Es wird empfohlen, diese Maske auf bloßer Haut zu tragen. Das Tragen eines Bartes kann die Filterwirkung über die festgelegten Grenzwerte hinaus reduzieren.  
Die Maske kann zwischen den einzelnen Waschgängen 4 Stunden am Stück getragen werden.

Die Maske sollte, während sie getragen wird, nach Möglichkeit nicht berührt oder verschoben werden.

Nach jedem Berühren einer benutzten Maske die Hände mit Wasser und Seife oder mit Händedesinfektionsmittel reinigen.

**nl** Dit barrièremasker om te sporten vervangt de barrièrehandelingen niet (regelmatig wassen van de handen, fysieke distantie, beperking van contacten met andere personen). Dit masker beschermt de omgeving van de gebruiker. Het is ook ontworpen om het gebied rond de "mond en neus" te beschermen tegen contact met de handen.

**Uw masker op een goede manier dragen is cruciaal om een goede bescherming te waarborgen.**

De handen wassen met water en zeep of met een hydroalcoholische oplossing alvorens het masker aan te trekken.

**Elke keer dat u een masker aantrekt, moet dit schoon en droog zijn.**

① Vouw het masker open. De BUITENKANT is opzij voorzien van de tekst THUASNE SPORT.

② De in de verpakking bijgeleverde neusbeugel is afneembaar. Het gebruik ervan is facultatief. Dat verandert niets aan het filtratievermogen van het masker. Deze beugel zorgt ervoor dat het masker beter op de bovenzijde van het gezicht aansluit, door zich aan te passen aan de morfologie van iedereen ter hoogte van de neus en de jukbeenderen. De beugel wordt met name aanbevolen voor brildragers, want hierdoor wordt verhindert dat de lucht opstijgt en de glazen aandampen.  
Volg de stappen van het schema hiernaast om de beugel aan te brengen in het masker.

**! De beugel moet verwijderd worden voor het wassen.**

③ Breng de elastieken achter de oren.  
④ Pas de neusbrug bovenaan het masker aan (indien nodig) en controleer of er geen luchtstroom naar de ogen gaat wanneer u hard uitademt.  
Adem normaal wanneer het masker op zijn plaats zit.

Controleer altijd of het masker wel goed aansluit en uw mond en neus bedekt. Een baard kan de filterefficiëntie buiten de beoogde limieten verlagen.  
Het masker mag tussen de wasbeurten onderbroken gedragen worden gedurende 4 uur.  
Vermijd bij het dragen van een masker dat u het aanraakt. Verplaats het ook niet.

Telkens u een gebruikt masker hebt aangeraakt, de handen wassen met water en zeep of met een hydroalcoholische oplossing.

**it** Questa mascherina barriera per lo sport non sostituisce i gesti barriera (lavaggio regolare delle mani, distanziamento sociale, riduzione dei contatti con altre persone). Questa mascherina protegge l'ambiente dell'utilizzatore. Ha anche la funzione di proteggere l'area "bocca e naso" da qualsiasi contatto con le mani.

**La mascherina deve essere perfettamente posizionata per garantire un buon livello di protezione.**

Prima di indossare la mascherina lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica.

**Prima di essere riutilizzata, la mascherina deve essere pulita e asciutta.**

① Aprire la mascherina. Il lato ESTERNO è individuabile dalla presenza della scritta THUASNE SPORT sui lati.

② La barretta nasale fornita all'interno della confezione è amovibile. Il suo utilizzo è facoltativo. Ciò non compromette in alcun modo la qualità di filtrazione della mascherina. Permette un'aderenza maggiore della mascherina alla parte superiore del viso adattandosi alla morfologia individuale a livello del naso e degli zigomi. È consigliata in particolare a chi indossa gli occhiali poiché limita la risalita dell'aria e quindi l'appannamento delle lenti.  
Per inserirla nella mascherina, seguire i passaggi indicati nello schema a fianco.

**! Va tolta al momento del lavaggio.**

③ Posizionare gli elastici dietro le orecchie.  
④ Regolare la barretta nasale (se utilizzata) sulla parte superiore della mascherina e verificare l'assenza di getto d'aria negli occhi durante un'aspirazione forte.  
Dopo aver indossato la mascherina, respirare normalmente.

Verificare sempre che la mascherina sia posizionata correttamente e copra bocca e naso. Si consiglia di indossare la mascherina sulla pelle nuda, la presenza di barba può ridurre l'efficacia filtrante prevista.

La mascherina può essere indossata per un tempo di 4 ore consecutive tra un lavaggio e l'altro.  
Evitare di toccare o spostare la mascherina mentre si indossa.

Lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica ogni volta che si tocca una mascherina usata.

**es** Esta mascarilla barrera deportiva no sustituye las medidas de prevención (lavado frecuente de las manos, distanciamiento físico, reducción del contacto con otras personas). Esta mascarilla protege el entorno del usuario. También está destinada a proteger la zona «boca y nariz» contra todo contacto con las manos.

**La correcta colocación de la mascarilla es primordial para garantizar una buena protección.**

Antes de ponerse la mascarilla, lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.

**En cada nueva colocación, la mascarilla debe estar limpia y seca.**

① Desplegar la mascarilla. La cara EXTERIOR está identificada con el texto THUASNE SPORT en los laterales.

② La barra nasal suministrada en el embalaje es extraíble. Su uso es opcional. Esto no afecta a las cualidades de filtración de la mascarilla. La barra permite colocar la mascarilla más eficazmente en la parte superior del rostro, ya que se adapta a la morfología de cada persona a la altura de la nariz y los pómulos. Su uso se recomienda en particular a los usuarios de gafas, ya que limita la subida del aire y, por consiguiente, la formación de vaho en los cristales.  
Para instalarla en la mascarilla, siga las etapas del esquema contiguo.

**! Retirar la barra en el momento del lavado.**

③ Pasar las cintas elásticas por detrás de las orejas.  
④ Ajustar la barra nasal situada en la parte superior de la mascarilla (si procede) y comprobar la ausencia de chorro de aire en los ojos al expirar con fuerza.  
Una vez colocada la mascarilla, respirar con normalidad.

Comprobar siempre que la mascarilla esté bien ajustada y que cubra la boca y la nariz. Se recomienda llevar esta mascarilla sobre la piel desnuda, ya que llevar barba puede reducir la eficacia de la filtración por debajo de los límites previstos.

Se puede llevar la mascarilla durante 4 horas consecutivas entre dos lavados.  
Mientras se lleva la mascarilla, evitar tocarla o moverla.

Cada vez que se toque una mascarilla usada, lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.

**fr** Ce masque barrière pour le sport n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745 (masque chirurgical), ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425 (comme masque filtrant de type FFP2).

## Désignation

**Masque barrière MBS AFNOR SPEC S70-001**

Ce masque pour le sport est destiné à l'usage non sanitaire par des personnes saines exerçant une activité physique et sportive à intensité modérée (pénibilité de 5 ou 6 sur l'échelle de pénibilité de l'OMS). Le port du masque barrière pour le sport pendant l'activité physique et sportive dépend de plusieurs facteurs (débit respiratoire, intensité de l'exercice, pratique intérieure/extérieure, maintien possible ou non de la distanciation physique, etc.).

**AVERTISSEMENT** Le masque barrière pour le sport n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels,

ainsi que des règles de distanciation physique visant à lutter contre les infections virales et bactériennes. Il convient de se référer aux consignes sanitaires du Ministère chargé des Sports et des fédérations sportives compétentes.

Un masque barrière pour le sport ne convient pas à un enfant de moins de 12 ans.

Ce masque protège l'environnement du porteur du masque. Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui le porte. Il a également pour vocation de protéger la zone «bouche et nez» contre tout contact avec les mains.

## Précautions

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter la notice d'information.

- Si vous êtes atteint d'une maladie affectant les capacités respiratoires, ce masque n'est pas adapté, demandez l'avis de votre médecin ;

- Le port de masque barrière pour le sport n'est pas préconisé pour des exercices d'intensité très élevée caractérisés par :

- un essoufflement très important,
- une conversation impossible,

• une transpiration très abondante,

• une pénibilité supérieure à 8 sur l'échelle de pénibilité de l'OMS de 0 à 10.

Ces critères qui caractérisent l'exercice sont appréciables par tout un chacun, et ne nécessitent aucune mesure spécialisée de débit ventilatoire.

- Il convient de se référer aux consignes sanitaires du Ministère chargé des Sports et des fédérations sportives compétentes

## Entretien



**Votre masque barrière Thuasne est réutilisable et doit être entretenu avec soin (selon l'avis de l'ANSM du 25/03/2020 révisé le 02/11/2020) :**

- Laver le masque à 40°C selon un cycle complet de 30 minutes minimum.

- Laver le masque tous les jours, après chaque utilisation.

- Séchage au sèche-linge et repassage conseillés.

- À stocker à température ambiante et dans son emballage d'origine.

**Ce masque est lavable 50 fois\***

Il doit être complètement séché avant utilisation.

Procédure d'élimination du masque :

- dans la filière spécifique des déchets associés aux soins à risques infectieux (DASRI);

- dans un sac plastique soigneusement fermé si une élimination via la filière DASRI n'est pas possible.

**Type de produit :**  
*Masque barrière pour le sport selon la norme MBS AFNOR SPEC S70-001 :*  
- efficacité de filtration des particules de 3 µm > 90 %  
- perméabilité à l'air pour une dépression de 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\* IFTH réf. 21-00403  
The complexe de matière a été testé conforme aux caractéristiques techniques des masques grand public jusqu'à **100 lavages** réalisés en laboratoire, hors prise en compte des conditions d'utilisation réelle.

**fr** This sports barrier mask is neither a medical device within the meaning of Regulation (EU) 2017/745 (surgical mask), nor an item of personal protective equipment within the meaning of Regulation (EU) 2016/425 (such as an FFP2-type filtering mask).

## Name

**AFNOR SPEC S70-001 sports barrier mask**

This sports mask is intended for non-medical use by healthy individuals performing moderately intense physical or sports activity (arduousness of 5 or 6 on the WHO arduousness scale). Wearing a sports barrier mask during physical and sports activity depends on multiple factors (breathing airflow, exercise intensity, indoor/outdoor activity, ability or not to maintain social distancing, etc.).

**WARNING** The sports barrier mask in no way exonerates the user from systematically applying essential protective measures, or the rules of social distancing aimed at combating viral and bacterial infections.

## Precaution

To protect your health and that of others, it is very important to comply with the product information leaflet.

- This mask is not suitable for people suffering from an ailment affecting breathing ability. In these cases, seek medical advice.

- Wearing a sports barrier mask is not recommended for very high intensity exercises characterized by :

- significant shortness of breath,
- inability to speak,

• very abundant perspiration,

• Arduousness greater than 8 on the WHO arduousness scale from 0 to 10.

These criteria characterizing exercise can be assessed by anybody and do not require any specific minute respiratory volume measurements.

- See the health instructions of the French Ministry of Sports and of the competent sports federations.

## Washing instructions



**Your Thuasne barrier mask is reusable and must be washed with care (according to ANSM notification of 3/25/2020 revised 11/2/2020) :**

- Wash the mask at 40°C on a complete wash cycle lasting at least 30 minutes.

- Wash the mask every day, after each use.

- Tumble-drying and ironing recommended.

- Store at room temperature, in original packaging.

**This mask can be washed 50 times\***

It must be completely dry before use.

Mask disposal procedure :

- using the specific procedure for the disposal of infectious clinical waste.

- in a carefully sealed plastic bag if disposal via the infectious clinical waste procedure is not possible.

**Type of product :**  
*Sports barrier mask according to the AFNOR SPEC S70-001 sports barrier mask standard :*  
- filtration efficacy for 3 µm particles emitted > 90 %  
- air permeability for a pressure drop of 100 Pa > 200 l/m<sup>2</sup>/s

\* IFTH test ref. 21-00403  
The material complex has been tested and complies with the technical characteristics of masks for general public use for up to **100 washes** performed in the laboratory, without taking into account real use conditions.